**Bulgur s červenou čočkou a quinoou**

Počet porcí 4:

Bulgur 240 g

Červená čočka 80 g

Quinoa 5 g

Olivový olej 4 g

Sůl

Suroviny uvaříme dle návodu a smícháme dohromady.

Podáváme jako přílohu k různě upraveným masům.

Za studena můžeme využít do salátu.